

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	9-02
30	70	Повидло	3-8
10	74	масло сливочное	5-5
200	61	чай с лимоном	3-03
40	104	батон парезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
135	192	банан	12-67
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
949		Итого за ЗАВТРАК	54-82
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	12-23
250	427	Плов из отварной птицы	42-9
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-68
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
856		Итого за ОБЕД 2	62-43
		Итого за	117-25
И.О. Директора		Боровских А.Н.	заведующая столовой
			Табатникова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	16-02
50/50	188	биточки из курицы припущенные	24-84
50	35	соус томатный с овощами	2-78
200	279	каша перловая рассыпчатая	7-27
200	96	компот из свежих ягод	9
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
953		Итого за ОБЕД 1	63-53
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	12-23
250	427	Плов из отварной птицы	42-9
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-68
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
856		Итого за ОБЕД 2	62-43
		Итого за	125-96

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатников
М.Е.