

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-81
100	302	Булочка с повидлом 100 г	23-75
	382	Итого за ПОЛДНИК	45-56
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	13-91
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-2
200	144	какао с молоком	14-3
40	70	хлеб ржаной	2-5
	500	Итого за ЗАВТРАК	55-91
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	17-67
50/50	192	курица в соусе с томатом	47-45
200	264	рис припущенный с овощами	21-75
200	60	чай с сахаром	3-08
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	876	Итого за ОБЕД 1	94-48
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп картофельный с рыбой	19-37
100	286	котлета из говядины	52-5
200	180	рагу из овощей	15-12
200	96	компот из вишни	8-81
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	939	Итого за ОБЕД 2	100-33

И.О. Директора

Боровских
А.Н.заведующая
столовойГабарникова
М.Е.