

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий пость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	25-62
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	4-76
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18
	743	Итого за ЗАВТРАК	59-18
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	13-8
130	242	птица отварная (бедро)	38-28
200	232	макароньы отварные с овощами	10-96
200	60	чай с сахаром	1-7
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
	840	Итого за ОБЕД 2	68-36
		Итого за	127-54

Н.О. Директора

Боровских
А.Н.заведующая
столовойГабричкова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий пошт	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	13-04
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	52-15
200	200	картофель отварной в молоке	12-08
200	97	напиток из шиповника	4-25
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
835		Итого за ОБЕД 1	85-14
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	13-8
130	242	птица отварная (бедро)	38-28
200	232	макароны отварные с овощами	10-96
200	60	чай с сахаром	1-7
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
840		Итого за ОБЕД 2	68-36
		Итого за	153-5

Н.О.Директора

Боровских
А.Н.заведующая
столовойТабачникова
М.Е.