

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	18-13
200	106	Молоко "Тема"	32-21
	311	Итого за ПОЛДНИК	50-34
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	35-96
10	74	масло сливочное	6-88
200	81	чай с молоком	7-14
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	22-5
	743	Итого за ЗАВТРАК	79-11
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	15-92
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	63-17
200	200	картофель отварной в молоке	17-51
200	97	напиток из шиповника	6-38
60	141	хлеб пшеничный	2-01
40	70	хлеб ржаной	2-5
	835	Итого за ОБЕД 1	107-49
<u>ОБЕД 2</u>			
250	84	борщ с капустой и картофелем	20-7
130	242	птица отварная (бедро)	57-42
200	232	макароны отварные с овощами	16-44
200	60	чай с сахаром	2-55
60	141	хлеб пшеничный	2-01
40	70	хлеб ржаной	2-5
	829	Итого за ОБЕД 2	101-62
Итого за			338-56

Н.О. Директор

ра

Боровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.