

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий на 100г	Наименование блюда	Стоимость блюда (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	каша рисовая молочная жидкая	13-73
10	74	масло сливочное	5-5
15	51	сыр сычужный твердый порциями	7-71
200	413	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-82
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаноый	2
40	160	Вафли мягкие Яникино 40 г	19-7
Итого за ЗАВТРАК			65-26
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	13-04
250	475	Картофельная запеканка с печенью	38-75
200	81	компот из изюма	4-35
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаноый	2
Итого за ОБЕД 2			59-76
Итого за			125-02

И.С.
ДиректорБоронская
А.И.Исполн.
столовойИ.С.
М.С.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий посты	Наименование блюда	Э. калорийности (ккал)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	17-97
50/50	286	гуляш из говядины	37-16
250	337	каша гречневая рассыпчатая	11-93
200	61	чай с лимоном	2-68
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
1016		Итого за ОБЕД 1	73-36
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	13-04
250	475	Картофельная запеканка с печенью	38-73
200	81	компот из изюма	4-35
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
883		Итого за ОБЕД 2	59-76
		Итого за	133-12
И.О. Директора		Боровских А.И.	Заведующий столовой
			Зав. общ.пит. М.И.