

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ккал	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)		
<u>ЗАВТРАК</u>					
200	226	каша рисовая молочная жидкая	13-73		
10	74	масло сливочное	5-5		
40	104	батон нарезной	3-3		
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	39		
	546	Итого за ЗАВТРАК	61-53		
<u>ОБЕД</u>					
100	138	салат из белокачанной капусты с морковью	4-13		
50/50	286	гуляш из говядины	57-16		
200	337	каша гречневая рассыпчатая	11-93		
200	61	чай с лимоном	2-68		
16,6	180,6	Мини-шоколад Риттер Спорт 16,6 г	20		
40	160	Вафли мягкие Янкино 40 г	19-2		
	1162	Итого за ОБЕД	95-1		
			Итого за	156-63	
Н.С. Диетолог		Борисских А.П.	Заведующий столовой		Евс. Евс. М.П.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий кДж/кВт	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	каша рисовая молочная жидкая	13-73
15	51	сыр сычуженый твердый порциями	7-71
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-82
40	101	батон нарезной	3-3
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	39
636		Итого за ЗАВТРАК	77-56
<u>ОБЕД</u>			
100	138	салат из белокачанной капусты с морковью	4-13
250	121	рассольник ленинградский	17-97
50/50	286	гуляш из говядины	37-16
200	53	каша гречневая рассыпчатая	11-93
200	61	чай с лимоном	2-63
40	70	хлеб ржаной	2
40	160	Вафли мягкие Янкино 40 г	19-2
1173		Итого за ОБЕД	95-67
		Итого за	172-63

И.О.
ДиректораБоронских
З.И.Заведующий
отделомИ.О. (подпись)
М.П.