

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	32-5
200	80	сок фруктовый (0,2л)	21-81
422		Итого за ПОЛДНИК	54-31
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	37-52
30	98	молоко сгущенное	9-86
200	61	чай с лимоном	4-02
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
45	180	Круассан 45 г	25-13
875		Итого за ЗАВТРАК	83-16
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	17-82
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	44-12
200	204	картофель отварной	18-84
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-59
60	141	хлеб пшеничный	2-01
40	70	хлеб ржаной	2-5
974		Итого за ОБЕД 1	92-88
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	20-67
250	427	Плов из отварной птицы	59-48
200	81	компот из изюма	6-53
60	141	хлеб пшеничный	2-01
40	70	хлеб ржаной	2-5
816		Итого за ОБЕД 2	91-19
Итого за			321-54

Н.О.
ДиректораБоронетс
А.Н.заведующий
столовойТабачникова
М.Е.