

## (Комплекс-весна)

| Выход (г)        | калорийность | Наименование блюда                   | Стоимость питания (руб) |
|------------------|--------------|--------------------------------------|-------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u>   |              |                                      |                         |
| 100              | 302          | Булочка с повидлом 100 г             | 23-75                   |
| 150              | 117          | Снежок                               | 23-75                   |
| Итого за ПОЛДНИК |              |                                      | 47-5                    |
| <u>ЗАВТРАК</u>   |              |                                      |                         |
| 200              | 146          | суп молочный с макаронными изделиями | 15-09                   |
| 60               | 155          | бутерброд горячий с сыром 60 г       | 25-2                    |
| 200              | 147          | какао с молоком сгущенным            | 19-83                   |
| 40               | 70           | хлеб ржаной                          | 2-5                     |
| Итого за ЗАВТРАК |              |                                      | 63-22                   |
| <u>ОБЕД 1</u>    |              |                                      |                         |
| 250              | 83           | щи из свежей капусты с картофелем    | 16-71                   |
| 100              | 204          | тефтели из говядины с рисом          | 54-29                   |
| 50               | 32           | соус томатный                        | 3                       |
| 200              | 430          | каша гречневая рассыпчатая с луком   | 17-37                   |
| 200              | 60           | чай с сахаром                        | 2-55                    |
| 60               | 141          | хлеб пшеничный                       | 2-01                    |
| 40               | 70           | хлеб ржаной                          | 2-5                     |
| Итого за ОБЕД 1  |              |                                      | 98-43                   |
| <u>ОБЕД 2</u>    |              |                                      |                         |
| 250              | 142          | суп картофельный с рыбой             | 20-25                   |
| 150              | 408          | Говядина, тушенная с капустой        | 58-92                   |
| 150              | 138          | картофельное пюре                    | 13-73                   |
| 200              | 71           | компот из вишен и яблок              | 10-41                   |
| 60               | 141          | хлеб пшеничный                       | 2-01                    |
| 40               | 70           | хлеб ржаной                          | 2-5                     |
| Итого за ОБЕД 2  |              |                                      | 107-82                  |
| Итого за         |              |                                      | 316-97                  |

Н.О.  
ДиректораБоровских  
А.Н.Получила  
столовойПолучила  
М.Е.