

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	32-24
10	74	масло сливочное	5-5
30	70	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	4-76
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржсной	2
250	192	банан	23-9
Итого за ЗАВТРАК			75-3
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	13-67
100	282	Печень тертая	32-87
50	57	соус сметанный с томатом и луком	3-81
200	193	макаронные изделия отварные	9-7
200	60	чай с сахаром	2-05
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржсной	2
Итого за ОБЕД 2			65-72
Итого за			141-02

И.О.
Директора



Боровских
А.П.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий пость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	17-81
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-23
200	200	картофель отварной в молоке	11-86
200	97	напиток из шиповника	4-6
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
781		Итого за ОБЕД 1	68-12
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	13-67
100	282	Печень тертая	32-87
50	57	соус сметанный с томатом и луком	3-81
200	193	макаронные изделия отварные	9-7
200	60	чай с сахаром	2-05
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
918		Итого за ОБЕД 2	65-72
			Итого за 133-84

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойГлинка
Е.И.