

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	32-24
10	74	масло сливочное	5-5
40	104	батон нарезной	3-3
Итого за ЗАВТРАК			41-04
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	9-53
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-23
200	200	картофель отварной в молоке	11-86
200	97	напиток из шиповника	4-6
60	141	хлеб пшеничный	1-62
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
150	118	йогурт	26
Итого за ОБЕД 1			99-34
Итого за			140-38

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	32-24
30	70	Повидло	3-6
40	104	батон нарезной	3-3
Итого за ЗАВТРАК			39-14
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	9-53
250	120	суп "Снежок"	17-81
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-23
200	200	картофель отварной в молоке	11-86
200	97	напиток из шиповника	4-6
40	70	хлеб ржаной	2
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
150	118	йогурт	26
Итого за ОБЕД 1			117-53
Итого за			156-67
И.О. Директора		Боровских А.Н.	заведующая столовой
			
			Гайдарукова М.Г.