

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	16-35
10	74	масло сливочное	5-5
50	78	яйца вареные	7-59
200	81	чай с молоком	4-48
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаноый	2
130	38	мандарин	18
688		Итого за ЗАВТРАК	57-22
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	14-96
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	39
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	11-45
200	60	чай с сахаром	2-01
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаноый	2
1276		Итого за ОБЕД 2	71-04
		Итого за	128-26

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатникова
М.И.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ОБЕД 1

250	89	уха рыбацкая	13-62
100	289	запеканка из печени с рисом	31-67
50	52	соус сметанный	3-76
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	16-88
200	87	кисель из клюквы	7-7
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
1003		Итого за ОБЕД 1	77-25

ОБЕД 2

250	121	рассольник домашний	14-96
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	39
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	11-45
200	60	чай с сахаром	2-01
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
1276		Итого за ОБЕД 2	71-04
		Итого за	148-29

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.