

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	32-21
100	314	Булочка с сыром 100 г	32-5
	420	Итого за ПОЛДНИК	64-71
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	18-77
10	74	масло сливочное	6-88
50	78	яйца вареные	8-78
200	81	чай с молоком	5-81
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржсной	2-5
	650	Итого за ЗАВТРАК	46-87
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	20-43
100	289	запеканка из печени с рисом	44-07
50	52	соус сметанный	3-39
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-4
200	87	кисель из клюквы	11-55
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржсной	2-5
	1003	Итого за ОБЕД 1	104-37
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	21-24
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	55-26
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-18
200	60	чай с сахаром	2-51
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржсной	2-5
	1276	Итого за ОБЕД 2	100-72
Итого за			316-67

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.