

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-81
55	280	Вафли Обыкновенное чудо 55г	28-75
	360	Итого за ПОЛДНИК	50-56
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	38-75
30	70	Повидло	4-5
200	61	чай с лимоном	3-98
40	104	батон нарезной	4-13
20	35	хлеб ржаной	1-25
100	294	Булочка с корицей 100 г	32-5
	989	Итого за ЗАВТРАК	85-11
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	21-51
100	188	биточки из курицы припущенные	46-26
50	35	соус томатный с овощами	4-26
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-47
200	61	чай с лимоном	3-98
60	141	хлеб пшеничный	2-01
20	35	хлеб ржаной	1-25
	883	Итого за ОБЕД 1	91-74
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	16-56
100	118	Суфле рыбное	52-13
200	198	картофельное пюре	21-06
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-48
60	141	хлеб пшеничный	2-01
20	35	хлеб ржаной	1-25
	710	Итого за ОБЕД 2	98-49
		Итого за	325-9

И.О.
ДиректораБоровских
А.П.заведующая
столовойГабаринкова
М.Р.