

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	26-46
10	78	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	4-73
40	104	батон нарезной	3-3
20	35	хлеб ржаной	1
200	70	яблоко	19
592		Итого за ЗАВТРАК	59-99
<u>ОБЕД</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	13-43
250	354	рагу из птицы (филе)	41-57
200	60	чай с сахаром	1-67
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
60	141	хлеб пшеничный	1-62
20	35	хлеб ржаной	1
709		Итого за ОБЕД 2	70-29
Итого за			130-28

Н.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойГашенкова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	13-43
250	354	рагу из птицы (филе)	41-57
200	60	чай с сахаром	1-67
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
60	141	хлеб пшеничный	1-62
20	35	хлеб ржаной	1
709		Итого за ОБЕД 1	70-29

Н.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойГаббасникова
М.Е.