

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	26-46
200	81	чай с молоком	4-73
40	104	батон нарезной	3-3
	409	Итого за ЗАВТРАК	34-49
<u>ОБЕД</u>			
100	121	салат из капусты белокачанной и свеклы	4-63
250	354	рагу из птицы (филе)	41-57
200	60	чай с сахаром	1-67
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
60	141	хлеб пшеничный	1-62
90	486	Шоколад Крупская 90 г	85
200	80	сок фруктовый (0,2л)	17-45
	1266	Итого за ОБЕД I	162-94
		Итого за	197-43

Н.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойГабачникова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	26-46
200	81	чай с молоком	4-73
40	104	батон нарезной	3-3
	409	Итого за ЗАВТРАК	34-49
<u>ОБЕД</u>			
100	121	салат из капусты белокачанной и свеклы	4-63
250	95	борщ с капустой и картофелем	13-43
250	354	рагу из птицы (филе)	41-57
200	60	чай с сахаром	1-67
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
20	35	хлеб ржаной	1
90	486	Шоколад Крупская 90 г	85
200	80	сок фруктовый (0,2л)	17-45
	1255	Итого за ОБЕД	175-75
		Итого за	210-24

Н.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.