

06.03.2023

ЛМОН "Литей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий пость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	13-76
10	74	масло сливочное	5-5
15	51	сыр сычужный твердый порциями	7-71
200	110	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-82
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
200	106	Молоко "Тема"	25-77
Итого за ЗАВТРАК			71-86
744			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	12-36
250	475	Картофельная запеканка с печенью	38-53
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-62
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			65-13
882			
Итого за			136-99

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабарникова
М.И.

06.03.2023

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	16-33
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	39-6
200	337	каша гречневая рассыпчатая	11-98
200	61	чай с лимоном	2-75
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			74-28
1016			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	12-36
250	475	Картофельная запеканка с печенью	38-53
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-62
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			65-13
882			
Итого за			139-41

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойГабаринкова
М.Е.