

06.03.2023

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	13-76
10	74	масло сливочное	5-5
200	110	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-82
40	104	батон нарезной	3-3
200	106	Молоко "Тема"	25-77
Итого за ЗАВТРАК			62-15
<u>ОБЕД 1</u>			
100	121	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	8-08
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	39-6
200	337	каша гречневая рассыпчатая	11-98
200	61	чай с лимоном	2-75
60	141	хлеб пшеничный	1-62
45	180	Круассан 45 г	20-05
Итого за ОБЕД 1			84-08
Итого за			146-23

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабитникова
М.Г.

06.03.2023

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	13-76
15	51	сыр сычужный твердый порциями	7-71
200	110	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-82
40	104	батон нарезной	3-3
200	106	Молоко "Тема"	25-77
Итого за ЗАВТРАК			64-36
600			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	121	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	8-08
250	121	рассольник ленинградский	16-33
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	39-6
200	337	каша гречневая рассыпчатая	11-98
200	61	чай с лимоном	2-75
40	70	хлеб ржаной	2
45	180	Круассан 45 г	20-05
Итого за ОБЕД 1			100-79
1176			
Итого за			165-15

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабачникова
М.П.