

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)
<u>ПОЛДНИК</u>			
30	129	Чокопай "Орион" 30 г	16-88
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	48-75
	271	Итого за ПОЛДНИК	65-63
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	16-91
50	78	яйца вареные	9-64
200	110	кофейный напиток с молоком	15-23
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
	645	Итого за ЗАВТРАК	48-41
<u>ОБЕД 1</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	22-92
100	232	Суфле из кур	46-58
50	32	соус томатный	3-02
200	193	макаронные изделия отварные	14-55
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-18
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	944	Итого за ОБЕД 1	97-78
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	солянка из птицы	21-39
100	106	котлеты рыбные любительские	41-97
200	242	Картофель тушеный	21-27
200	60	чай с сахаром	2-66
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	761	Итого за ОБЕД 2	91-82
Итого за			303-64

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.