

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	14-01
50	78	яйца вареные	7-6
200	110	кофейный напиток с молоком	10-15
40	104	батон нарезной	3-3
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	14-5
780		Итого за ЗАВТРАК	49-56
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат зеленый с огурцами	17-88
250	166	суп с рыбными консервами	20-35
100	232	Суфле из кур	37-51
50	32	соус томатный	2-01
200	193	макаронные изделия отварные	9-7
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-12
40	70	хлеб ржаной	2
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	39
1083		Итого за ОБЕД 1	132-57
		Итого за	182-13

И.О.
ДиректораБоровенских
А.Н.заведующая
столовойГайдამукова
Е.А.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий пость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	14-01
50	78	яйца вареные	7-6
200	110	кофейный напиток с молоком	10-15
40	104	батон нарезной	3-3
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	14-5
	780	Итого за ЗАВТРАК	49-56
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат зеленый с огурцами	17-88
100	232	Суфле из кур	37-51
200	193	макаронные изделия отварные	9-7
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-12
60	141	хлеб пшеничный	1-62
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	39
	956	Итого за ОБЕД 1	109-83
		Итого за	159-39

И.О.
ДиректораБоровских
Л.П.заведующая
столовойГрибченко
М.Е.