

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-23
100	204	тефтели из говядины с рисом	41-1
50	32	соус томатный	2-01
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-37
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-63
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
1040		Итого за ОБЕД 1	84-96
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	14-87
150	408	Говядина, тушеная с капустой	43-56
150	138	картофельное пюре	10-72
200	71	компот из чёрной смородины	6-6
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
974		Итого за ОБЕД 2	79-37
		Итого за	164-33
И.О. Директора		Боровских А.Н.	заведующая столовой
			Табатникова М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	10-77
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-23
200	147	какао с молоком сгущенным	13-24
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
200	38	мандарин	27
660		Итого за ЗАВТРАК	76-54
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	14-87
150	408	Говядина, тушеная с капустой	43-56
150	138	картофельное пюре	10-72
200	71	компот из чёрной смородины	6-6
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
971		Итого за ОБЕД 2	79-37
Итого за			155-91

И.О.
ДиректораБоровских
А.И.заведующая
столовойТабатникова
М.И.