

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	294	Булочка с корицей 100 г	32-5
150	117	Снежок	23-75
411		Итого за ПОЛДНИК	56-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	16-16
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	30-35
200	147	какао с молоком сгущенным	19-86
40	70	хлеб ржаной	2-5
518		Итого за ЗАВТРАК	68-87
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	16-73
100	204	тефтели из говядины с рисом	57-53
50	32	соус томатный	3-02
200	130	каша гречневая рассыпчатая с луком	16-49
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-28
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	52	хлеб ржаной	2-5
1022		Итого за ОБЕД 1	111-58
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	22-31
150	408	Говядина, тушенная с капустой	61-16
150	138	картофельное пюре	13-73
200	71	компот из чёрной смородины	9-9
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
971		Итого за ОБЕД 2	111-63
		Итого за	348-33
Н.О. Директора		Боронских А.Н. заведующая столовой	 М.Е. Габришвили