

(Льготники 5-11 классы)

28.02.2023

Выход (г)	калорий пошт	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	17-16
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-26
200	200	картофель отварной в молоке	11-86
200	60	чай с сахаром	2-25
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			65-15
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	13-09
100	282	Печень тертая	32-88
50	57	соус сметанный с томатом и луком	4-36
200	193	макаронные изделия отварные	9-7
200	97	напиток из шиповника	4-4
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			68-05
Итого за			133-2

И.О.
Директора

[Подпись]

Боронских
А.П.

заведующая
столовой

[Подпись]

Табачникова
М.Г.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий посты	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	32-27
10	74	масло сливочное	5-5
30	70	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	4-9
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржсной	2
200	70	яблоко	18-17
890		Итого за ЗАВТРАК	84-74
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	13-09
100	282	Печень тертая	32-88
50	57	соус сметанный с томатом и луком	4-36
200	193	макаронные изделия отварные	9-7
200	97	напиток из шиповника	4-4
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржсной	2
955		Итого за ОБЕД 2	68-05
Итого за			152-79

И.О.
Директора

З.И.

Боровских
А.Н.

заведующая
столовой

З.И.

Табатинкова
М.Е.