

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	32-27
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	4-9
40	104	батон нарезной	3-3
585		Итого за ЗАВТРАК	45-97
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	6-69
250	120	суп "Снежок"	17-16
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-26
200	200	картофель отварной в молоке	11-86
200	60	чай с сахаром	2-25
60	141	хлеб пшеничный	1-62
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
150	118	йогурт	26
1065		Итого за ОБЕД 1	111-34
		Итого за	157-31

ИО
ДиректораБеронских
А.Н.взвешивающий
столовойТабачникова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	32-27
30	70	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	4-9
40	104	батон нарезной	3-3
Итого за ЗАВТРАК			44-07
<u>ОБЕД</u>			
100	138	салат витаминный	6-69
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-26
200	200	картофель отварной в молоке	11-86
200	60	чай с сахаром	2-25
40	70	хлеб ржаной	2
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
150	118	йогурт	26
Итого за ОБЕД			94-56
Итого за			138-63

И.О.
Директора

Ф.И.

Боровских
А.Н.

заведующая
столовой

Табачникова

Табачникова
М.Г.