

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	347	Булочка с маком 100г	23-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-81
427		Итого за ПОЛДНИК	45-56
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	16-43
10	74	масло сливочное	6-88
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-36
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-7
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
627		Итого за ЗАВТРАК	60
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	17-94
250	354	рагу из птицы (филе)	56-12
200	96	компот из клубники	15-23
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
769		Итого за ОБЕД 1	93-82
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	13-77
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	54
50	49	соус молочный	4-83
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	15-96
200	60	чай с сахаром	2-78
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
858		Итого за ОБЕД 2	95-87
		Итого за	295-25

Директор


А.И.Ильиничка
С.В.заведующая
столовой

Табачникова
М.Е.