

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	10-95
15	51	сыр сычужный твердый порциями	7-71
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-8
40	104	батон нарезной	3-3
18	56	Мармелад 18 г	15-88
	539	Итого за ЗАВТРАК	51-64
<u>ОБЕД 1</u>			
100	115	икра морковная	5-58
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	13-75
250	354	рагу из птицы (филе)	40-61
200	96	компот из клубники	10-14
60	141	хлеб пшеничный	1-62
100	347	Булочка с маком 100г	19
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-45
	1241	Итого за ОБЕД 1	108-15
		Итого за	159-79

Директор



 Гильмушкина С.В.

 заведующая
столовой



 Табачни
кова

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	10-95
10	74	масло сливочное	5-5
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-8
40	104	батон нарезной	3-3
18	56	Мармелад 18 г	15-88
	562	Итого за ЗАВТРАК	49-43
<u>ОБЕД 1</u>			
100	115	икра морковная	5-58
250	354	рагу из птицы (филе)	40-61
200	96	компот из клубники	10-14
40	70	хлеб ржаной	2
100	347	Булочка с маком 100г	19
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-45
	1062	Итого за ОБЕД 1	94-78
		Итого за	144-21

Директор


 Подпись
С.В.
заведующая
столовой

Табачни
кова