

(ОВЗ 7-11 лет)

| Выход (г)        | калорий<br>нось | Наименование блюда                   | Стоимость питания<br>(руб) |
|------------------|-----------------|--------------------------------------|----------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u>   |                 |                                      |                            |
| 200              | 229             | каша рисовая молочная жидкая         | 13-93                      |
| 10               | 74              | масло сливочное                      | 5-5                        |
| 200              | 113             | кофейный напиток на сгущенном молоке | 13-62                      |
| 40               | 104             | батон нарезной                       | 3-3                        |
| 18               | 54              | Мармелад 18 г                        | 15-88                      |
| Итого за ЗАВТРАК |                 |                                      | 52-23                      |
| <u>ОБЕД 1</u>    |                 |                                      |                            |
| 100              | 138             | салат из капусты с горошком          | 9-96                       |
| 50/50            | 286             | гуляш из говядины                    | 37-76                      |
| 200              | 337             | каша гречневая рассыпчатая           | 12-06                      |
| 60               | 141             | хлеб пшеничный                       | 1-62                       |
| 200              | 80              | сок фруктовый (0.2л)                 | 17-45                      |
| 225              | 70              | яблоко                               | 21-33                      |
| Итого за ОБЕД 1  |                 |                                      | 100-18                     |
| Итого за         |                 |                                      | 152-41                     |

Директор



Подписанка  
С.В.

заведующая  
столовой



Табатманкова  
М.Е.

**(ОВЗ 12-18 лет)**

| Выход (г)             | калорий<br>кость | Наименование блюда                   | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                      |                            |
| 200                   | 229              | каша рисовая молочная жидкая         | 13-93                      |
| 15                    | 51               | сыр сычужный твердый порциями        | 7-71                       |
| 200                   | 113              | кофейный напиток на сгущенном молоке | 13-62                      |
| 40                    | 104              | батон нарезной                       | 3-3                        |
| 18                    | 54               | Мармелад 18 г                        | 15-88                      |
|                       | 551              | Итого за ЗАВТРАК                     | 54-44                      |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                  |                                      |                            |
| 100                   | 138              | салат из капусты с горошком          | 9-96                       |
| 250                   | 121              | рассольник ленинградский             | 16-5                       |
| 50/50                 | 286              | гуляш из говядины                    | 37-76                      |
| 200                   | 337              | каша гречневая рассыпчатая           | 12-06                      |
| 200                   | 81               | компот из изюма                      | 4-5                        |
| 40                    | 70               | хлеб ржаной                          | 1-5                        |
| 200                   | 80               | сок фруктовый (0,2л)                 | 17-45                      |
| 225                   | 70               | яблоко                               | 21-33                      |
|                       | 1183             | Итого за ОБЕД 1                      | 121-06                     |
| Итого за              |                  |                                      | 175-5                      |

Директор


 Подпишулка  
С.В.
заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.