

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	16-7
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-24
200	147	какао с молоком сгущенным	19-62
30	52	хлеб ржаной	1-88
500		Итого за ЗАВТРАК	62-44
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	19-92
100	204	тефтели из говядины паровые	49-68
50	49	соус молочный	3-87
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	18-03
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-28
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
1039		Итого за ОБЕД 1	108-69
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	21-08
150	408	Говядина, тушеная с капустой	59-03
150	138	картофельное пюре	14-64
200	71	компот из чёрной смородины	9-89
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
953		Итого за ОБЕД 2	108-55
		Итого за	279-68

Директор  Нилитушка
С В

заведующая
столовой



Табатчикова
М Е