

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	32-24
30	70	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	5-3
477		Итого за ЗАВТРАК	41-14
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	6-81
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-28
200	200	картофель отварной в молоке	12-11
60	141	хлеб пшеничный	1-62
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
150	118	йогурт	26
885		Итого за ОБЕД 1	92-32
Итого за			133-46

Директор


 Пилинушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	32-24
10	74	масло сливочное	5-5
30	70	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	5-3
551		Итого за ЗАВТРАК	46-64
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	6-81
250	120	суп "Снежок"	17-83
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-28
200	200	картофель отварной в молоке	12-11
200	97	напиток из шиповника	4-4
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
150	118	йогурт	26
961		Итого за ОБЕД 1	112-93
		Итого за	159-57

Директор


 Пилинукина
СВ
заведующая
столовой

 Табатчикова
М Е