

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	32-24
10	74	масло сливочное	5-5
30	70	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	5-3
40	104	батон нарезной	3-3
200	38	мандарин	27
693		Итого за ЗАВТРАК	76-94
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	12-12
100	282	Печень тертая	30-13
50	27	соус сметанный с томатом и луком	4-36
200	193	макаронные изделия отварные с сыром	9-7
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-63
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржсаной	1-5
890		Итого за ОБЕД 2	70-06
Итого за			147

Директор

Пизинишук
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	17-83
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-28
200	200	картофель отварной в молоке	12-11
200	97	напиток из шиповника	4-4
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
763		Итого за ОБЕД 1	67-74
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	12-12
100	282	Печень тертая	30-13
50	27	соус сметанный с томатом и луком	4-36
200	193	макаронные изделия отварные с сыром	9-7
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-63
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
890		Итого за ОБЕД 2	70-06
Итого за			137-8

Директор  Подпишулка
 СВ

заведующая  Табачникова
 столовой МЕ