

(Комплекс)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	118	йогурт	21-81
100	314	Булочка с сыром 100 г	32-5
432		Итого за ПОЛДНИК	54-31
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	17-3
10	74	масло сливочное	6-88
50	78	яйца вареные	9-5
200	81	чай с молоком	6-9
40	104	батон нарезной	4-13
580		Итого за ЗАВТРАК	44-71
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	21-65
100	193	запеканка из печени с рисом	43-79
50	19	соус белый основной	3-36
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-4
200	87	кисель из облепихи	9-66
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
856		Итого за ОБЕД 1	102-77
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	21-41
50/50	378	Говядина в кисло-сладком соусе	56-12
200	337	каша гречневая рассыпчатая с луком	18-63
200	80	сок фруктовый	13-38
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
1109		Итого за ОБЕД 2	103-45
Итого за			305-24

Директор


Индивидуальность
С Взаведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.