

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	10-75
50	78	яйца вареные	7-6
200	118	йогурт	25-77
439			Итого за ЗАВТРАК 44-12
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	16-77
100	193	запеканка из печени с рисом	29-19
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	17-82
200	87	кисель из облепихи	6-44
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
200	38	мандарин	27
100	314	Булочка с сыром 100 г	26
1186			Итого за ОБЕД 1 119-9
			Итого за 164-02

Директор


 Пилипчука
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	10-75
10	74	масло сливочное	5-5
50	78	яйца вареные	7-6
200	118	йогурт	25-77
Итого за ЗАВТРАК			49-62
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	16-77
250	89	уха рыбацкая	16-37
100	193	запеканка из печени с рисом	29-19
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	17-82
200	87	кисель из облепихи	6-44
200	38	мандарин	27
100	314	Булочка с сыром 100 г	26
Итого за ОБЕД 1			139-59
Итого за			189-21

Директор

Настоятельница
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.