

## (Комплекс)

| Выход (г)        | калорий<br>нось | Наименование блюда             | Стоимость питания<br>(руб) |
|------------------|-----------------|--------------------------------|----------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u>   |                 |                                |                            |
| 200              | 106             | Молоко "Тема"                  | 32-21                      |
| 40               | 205             | Вафли мягкие Яшкино 40 г       | 24                         |
| Итого за ПОЛДНИК |                 |                                | 56-21                      |
| 311              |                 |                                |                            |
| <u>ЗАВТРАК</u>   |                 |                                |                            |
| 150              | 425             | запеканка из творога           | 38-27                      |
| 30               | 70              | Повидло                        | 4-5                        |
| 200              | 61              | чай с лимоном                  | 4-25                       |
| 40               | 104             | батон нарезной                 | 4-13                       |
| 38               | 205             | Вафельный торт "Боярушка" 38 г | 18-13                      |
| Итого за ЗАВТРАК |                 |                                | 69-28                      |
| 865              |                 |                                |                            |
| <u>ОБЕД 1</u>    |                 |                                |                            |
| 250              | 144             | борщ сибирский                 | 19-77                      |
| 100              | 188             | биточки из курицы припущенные  | 39-36                      |
| 50               | 35              | соус томатный с овощами        | 4-22                       |
| 200              | 279             | каша перловая рассыпчатая      | 12                         |
| 200              | 80              | сок ягодно-фруктовый           | 13-29                      |
| 60               | 141             | хлеб пшеничный                 | 2-01                       |
| 30               | 52              | хлеб ржаной                    | 1-88                       |
| Итого за ОБЕД 1  |                 |                                | 92-53                      |
| 919              |                 |                                |                            |
| <u>ОБЕД 2</u>    |                 |                                |                            |
| 250              | 108             | суп картофельный с бобовыми    | 15-74                      |
| 100              | 118             | Суфле рыбное                   | 46-44                      |
| 200              | 198             | картофельное пюре              | 19-62                      |
| 200              | 110             | компот из смеси сухофруктов    | 5-73                       |
| 60               | 141             | хлеб пшеничный                 | 2-01                       |
| 30               | 52              | хлеб ржаной                    | 1-88                       |
| Итого за ОБЕД 2  |                 |                                | 91-42                      |
| 727              |                 |                                |                            |
| Итого за         |                 |                                | 309-44                     |

Директор


Пилинушка  
С.В.заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.