

09.02.2023

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	37-7
30	70	Повидло	3-6
200	61	чай с лимоном	2-83
40	104	батон нарезной	3-3
30	52	хлеб ржаной	1-5
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	14-5
Итого за ЗАВТРАК			63-43
917			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	10-49
100	118	Суфле рыбное	30-97
200	198	картофельное пюре	13-78
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-82
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 2			62-18
727			
Итого за			125-61

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

09.02.2023

ЛАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	144	борщ сибирский	14-99
100	188	биточки из курицы припущенные	26-25
50	35	соус томатный с овощами	2-82
200	279	каша перловая рассыпчатая	7-97
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-62
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 1			65-77
919			
ОБЕД 2			
250	108	суп картофельный с бобовыми	10-49
100	118	Суфле рыбное	30-97
200	198	картофельное пюре	13-78
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-82
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 2			62-18
727			
Итого за			127-95

Директор


 Пилинущка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.