

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	26-51
10	74	масло сливочное	5-46
200	81	чай с молоком	5-3
40	104	батон нарезной	3-3
30	52	хлеб ржаной	1-5
200	70	яблоко	18-23
605		Итого за ЗАВТРАК	60-3
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	12-92
130	242	птица отварная (бедро)	39-4
200	232	макароны отварные с овощами	10-41
200	97	напиток из шиповника	4-4
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
859		Итого за ОБЕД 2	70-25
		Итого за	130-55

Директор


Принципушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	13-16
100/50	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	48-66
200	200	картофель отварной в молоке	11-88
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-63
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
800		Итого за ОБЕД 1	87-45
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	12-92
130	242	птица отварная (бедро)	39-4
200	232	макароны отварные с овощами	10-41
200	97	напиток из шиповника	4-4
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
859		Итого за ОБЕД 2	70-25
		Итого за	157-7

Директор


Цилинушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.