

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	26-51
200	81	чай с молоком	5-3
40	104	батон нарезной	3-3
150	118	йогурт	26
527		Итого за ЗАВТРАК	61-11
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	12-66
100/50	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	48-66
200	200	картофель отварной в молоке	11-88
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18
900		Итого за ОБЕД 1	94-32
		Итого за	155-43

Директор  Пилиутшка С.В.

заведующая столовой  Табатникова М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	26-51
10	74	масло сливочное	5-46
200	81	чай с молоком	5-3
40	104	батон нарезной	3-3
150	118	йогурт	26
Итого за ЗАВТРАК			66-57
601			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	12-66
250	112	суп крестьянский с крупой	13-16
100/50	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	48-66
200	200	картофель отварной в молоке	11-88
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-63
60	141	хлеб пшеничный	1-62
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18
Итого за ОБЕД 1			116-61
1040			
Итого за			183-18

Директор



Индинушка С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.