

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	283	Булочка Домашняя 100 г	21-25
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	48-75
425		Итого за ПОЛДНИК	70
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	18-33
50	78	яйца вареные	9-33
200	110	кофейный напиток с молоком	10-58
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржасной	1-88
55	280	Вафли Обыкновенное чудо 55г	28-75
907		Итого за ЗАВТРАК	73
<u>ОБЕД 1</u>			
250	165	суп с рыбными консервами	20-9
100	232	Суфле из кур	49-82
50	32	соус томатный	3-05
200	193	макаронные изделия отварные	14-93
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-73
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржасной	1-88
925		Итого за ОБЕД 1	98-34
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	солянка из птицы	21-18
100	105	котлеты рыбные любительские	38-16
200	242	Картофель тушеный	15-54
200	86	сок ягодно-фруктовый	13-28
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржасной	1-88
763		Итого за ОБЕД 2	92-07
		Итого за	333-41

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.