

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	294	Булочка с корицей 100 г	32-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-81
	374	Итого за ПОЛДНИК	54-31
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	36-57
20	98	молоко сгущенное	5
200	61	чай с лимоном	3-15
20	104	батон нарезной	2-06
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	32-5
	967	Итого за ЗАВТРАК	79-28
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	19-62
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	45-45
200	204	картофель отварной	19-47
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-71
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	956	Итого за ОБЕД 1	96-16
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	19-2
250	427	Плов из отварной птицы	61-95
200	81	компот из изюма	9-27
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	798	Итого за ОБЕД 2	94-33
Итого за			324-08

Директор



Гиндина Г.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.