

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	23-75
150	117	Снежок	23-75
200	60	чай с сахаром	2-78
485		Итого за ПОЛДНИК	50-28
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	13-16
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-59
200	144	какао с молоком сгущенным	16-31
30	52	хлеб ржаной	1-88
497		Итого за ЗАВТРАК	56-94
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	16-61
100	204	тефтели из говядины паровые	50-22
50	49	соус молочный	2-34
200	436	каша гречневая рассыпчатая с луком	21
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-28
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
1039		Итого за ОБЕД 1	107-34
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	суп картофельный с рыбой	18-98
150	408	Говядина, тушеная с капустой	58-23
150	198	картофельное пюре	14-21
200	71	компот из чёрной смородины	9-3
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
1013		Итого за ОБЕД 2	104-61
		Итого за	319-17

Директор

Нитипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.