

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	9-43
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-27
200	144	какао с молоком сгущенным	10-87
40	104	батон нарезной	3-3
30	52	хлеб ржаной	1-5
200	38	мандарин	27-37
Итого за ЗАВТРАК			72-74
639			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	14-05
150	408	Говядина, тушеная с капустой	42-8
150	198	картофельное пюре	9-52
200	71	компот из чёрной смородины	6-2
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 2			75-69
1013			
Итого за			148-43

Директор

Пианипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-57
100	204	тефтели из говядины паровые	34-79
50	49	соус молочный	1-75
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-87
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-62
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 1			78-72
1039			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	14-05
150	408	Говядина, тушеная с капустой	42-8
150	198	картофельное пюре	9-52
200	71	компот из чёрной смородины	6-2
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 2			75-69
1013			
Итого за			154-41

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.