

(Комплекс)

Выход (г)	калорий нсть	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
150	118	йогурт	32-5
200	60	чай с сахаром	2-78
313		Итого за ПОЛДНИК	54-66
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	47-07
10	74	масло сливочное	6-7
30	70	Повидло	4-5
200	81	чай с молоком	7-35
40	104	батон нарезной	4-13
555		Итого за ЗАВТРАК	69-75
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	21-99
150	253	рыба, тушеная в томате с овощами	43-77
200	200	картофель отварной в молоке	21-21
200	60	чай с сахаром	2-78
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
826		Итого за ОБЕД 1	93-66
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	17-37
100	282	Печень тертая	42-38
50	57	соус сметанный с томатом и луком	4-28
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-7
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-28
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
1002		Итого за ОБЕД 2	101-92
		Итого за	319-99

Директор  Низи́нушка
С.В.

заведующая  Табати́чкова
столовой М.Е.