

30.01.2023

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий нострь	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	11-2
10	74	масло сливочное	5-36
20	51	сыр сычужный твердый порциями	10-32
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	11-5
40	104	батон нарезной	3-3
30	52	хлеб ржсной	1-5
240	192	банан	23-03
801		Итого за ЗАВТРАК	66-21
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	9-46
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	35-41
50	49	соус молочный	3-86
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	9-82
200	60	чай с сахаром	1-52
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржсной	1-5
840		Итого за ОБЕД 2	63-19
		Итого за	129-4
Директор  Писиниушка С.В. заведующая столовой  Табачникова			

30.01.2023

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	116	суп из овощей	
250	354	рагу из птицы (филе)	14-72
200	96	компот из клубники	40-65
60	141	хлеб пшеничный	9-3
30	52	хлеб ржаной	1-62
	759		1-5

Итого за ОБЕД 1 67-79

ОБЕД 2

250	63	суп картофельный с клецками	
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	9-46
50	49	соус молочный	35-41
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	3-86
200	60	чай с сахаром	9-82
60	141	хлеб пшеничный	1-52
30	52	хлеб ржаной	1-62
	840		1-5

Итого за ОБЕД 2 63-19

Итого за 130-98

Директор



Низинишкова
С.В.

заведующая
столовой



Табатчина
Н.В.