

(Комплекс)

Выход (г)	Калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	347	Булочка с маком 100г	23-75
200	80	сок фруктовый (0,2л)	21-81
	427	Итого за ПОЛДНИК	45-56
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	16-05
10	74	масло сливочное	6-7
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-4
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-25
40	104	батон нарезной	4-13
	557	Итого за ЗАВТРАК	53-53
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	20-87
250	354	рагу из птицы (филе)	56-18
200	96	компот из клубники	13-95
60	41	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	759	Итого за ОБЕД 1	94-91
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	14-16
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	53-1
50	29	соус молочный	5-81
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	14-73
200	60	чай с сахаром	2-78
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	840	Итого за ОБЕД 2	94-49
Итого за			288-49

Директор


 Иллинушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.