

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	355	Хачапури с картошкой и сыром 150г	40
200	60	чай с сахаром	3-59
	415	Итого за ПОЛДНИК	43-59
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	17-27
10	74	масло сливочное	6-7
50	78	яйца вареные	9-46
200	81	чай с молоком	4-79
40	104	батон нарезной	4-13
	580	Итого за ЗАВТРАК	42-35
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	22-4
100	289	запеканка из печени с рисом	46-49
50	19	соус белый основной	2-01
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-66
200	122	кисель из облепихи	9-06
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	987	Итого за ОБЕД 1	104-53
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	18-99
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	52-85
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	18-98
200	60	чай с сахаром	2-99
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	13-75
60	141	хлеб пшеничный	2-03
	1130	Итого за ОБЕД 2	109-59
		Итого за	300-06

Директор

Ильинушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.