

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	205	Вафли мягкие Яикино 40 г	24
150	117	Снежок	23-75
	322	Итого за ПОЛДНИК	47-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	37-85
30	70	Повидло	4-6
200	61	чай с лимоном	5-06
40	104	батон нарезной	4-13
100	314	Булочка с сыром 100 г	32-5
	974	Итого за ЗАВТРАК	84-14
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	20-76
100	188	биточки из курицы припущенные	40-22
50	35	соус томатный с овощами	4-2
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-42
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-29
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	919	Итого за ОБЕД 1	94-8
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	16-2
100	218	Суфле рыбное	43-05
200	198	картофельное пюре	19-59
200	110	компот из кураги	9-27
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	827	Итого за ОБЕД 2	92-02
		Итого за	318-71

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.