

25.01.2023

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-81
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	32-5
	422	Итого за ПОЛДНИК	54-31
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	17-22
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-59
200	144	какао с молоком	14-97
30	52	хлеб ржаной	1-88
	482	Итого за ЗАВТРАК	59-66
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	15-72
50/50	192	курица в соусе с томатом	46-59
200	264	рис припущенный с овощами	22-2
200	60	чай с сахаром	4-19
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	858	Итого за ОБЕД 1	92-61
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	19-49
100	286	биточек из говядины с маслом	56-07
200	180	рагу из овощей	17-1
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-71
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	947	Итого за ОБЕД 2	104-28
Итого за			310-86

Директор

Пидипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.