

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	32-5
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-25
318		Итого за ПОЛДНИК	53-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	33-35
10	74	масло сливочное	6-5
200	81	чай с молоком	8-18
40	104	батон нарезной	4-13
483		Итого за ЗАВТРАК	52-16
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	16-4
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	56-48
200	200	картофель отварной в молоке	17-19
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-28
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
800		Итого за ОБЕД 1	107-26
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	18-06
130	242	птица отварная (бедро)	57-42
200	232	макароны отварные с овощами	16-49
200	60	чай с сахаром	3-6
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
822		Итого за ОБЕД 2	99-48
Итого за			312-65

Директор

Нилитиушка

С.В.

заведующая
столовойТабатникова
М.Е.