

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	60	чай с сахаром	3-6
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	23-75
200	70	яблоко	23-75
438		Итого за ПОЛДНИК	51-1
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	каша рисовая молочная жидкая	20-66
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-68
10	74	масло сливочное	6-5
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-25
40	104	батон нарезной	4-13
568		Итого за ЗАВТРАК	58-22
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	19-44
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	56-69
200	337	каша гречневая рассыпчатая	18-12
200	60	чай с сахаром	3-6
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
997		Итого за ОБЕД 1	101-76
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	17-97
250	475	Картофельная запеканка с печенью	59-09
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-29
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
864		Итого за ОБЕД 2	94-26
		Итого за	305-34
Директор 		заведующая столовой 	Табатчикова М.Е.