

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
45	180	Круассан 45 г	25
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-81
	260	Итого за ПОЛДНИК	46-81
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	34-62
30	98	молоко сгущенное	6-25
200	61	чай с лимоном	5-07
100	269	Крендель сахарный 100 г	21-25
	790	Итого за ЗАВТРАК	67-19
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	19-53
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	43-25
200	200	картофель отварной	19-59
200	122	кисель из клюквы	11-39
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	952	Итого за ОБЕД 1	97-67
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	18-02
250	427	Плов из отварной птицы	58-88
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-28
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	797	Итого за ОБЕД 2	94-09
Итого за			305-76

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.