

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	23-75
100	294	Булочка с корицей 100 г	32-5
	411	Итого за ПОЛДНИК	56-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	19-28
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-83
200	60	чай с сахаром	4-2
30	52	хлеб ржаной	1-88
	413	Итого за ЗАВТРАК	51-19
<u>ОБЕД 1</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	21-08
100	204	тефтели из говядины с рисом	47-43
50	32	соус томатный	1-76
200	430	каша гречневая рассыпчатая	19-68
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-29
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	1082	Итого за ОБЕД 1	107-15
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	21-08
150	408	Говядина, тушенная с капустой	62-58
150	198	картофельное пюре	10-44
200	71	компот из чёрной смородины	9-9
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	1013	Итого за ОБЕД 2	107-91
Итого за			322-5

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.