

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	32-5
30	129	Чокопай "Орион" 30 г	16-88
	247	Итого за ПОЛДНИК	49-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	45-86
10	74	масло сливочное	6-54
30	70	Повидло	4-6
200	81	чай с молоком	8-18
40	104	батон нарезной	4-13
	655	Итого за ЗАВТРАК	69-31
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	22-68
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	40-79
200	200	картофель отварной в молоке	18-11
200	61	чай с лимоном	5-07
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржсаной	1-88
	727	Итого за ОБЕД 1	90-56
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	19-23
100	282	Печень тертая	44-12
50	57	соус сметанный с томатом и луком	3-47
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-82
200	97	напиток из шиповника	6-6
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржсаной	1-88
	1019	Итого за ОБЕД 2	98-15
		Итого за	307-4

Директор  Пилинушка
С.В.

заведующая
столовой  Табатникова
М.Е.